

2016. 2. 24 日本眼科医会 記者懇談会

白内障手術の『いま』

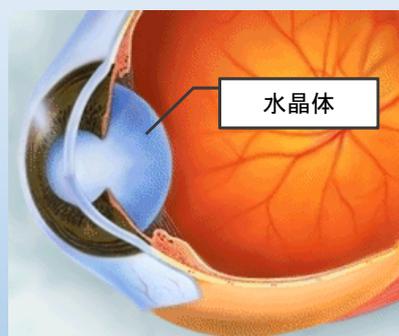
「目の電話相談」からみえる白内障の現在

日本眼科医会 常任理事
小沢眼科内科病院 院長

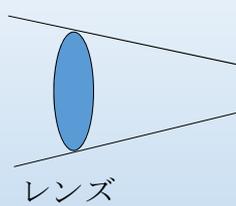
小沢 忠彦

白内障とは

眼の中の**水晶体**という部分が
濁って眼が見えにくくなる
病気です。



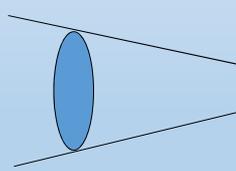
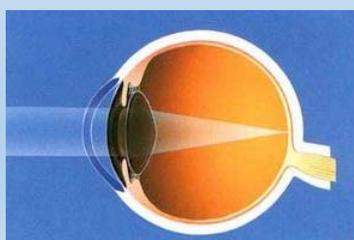
カメラの構造と眼の構造



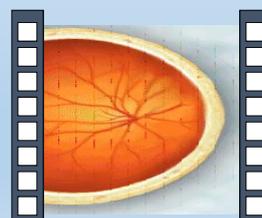
レンズ



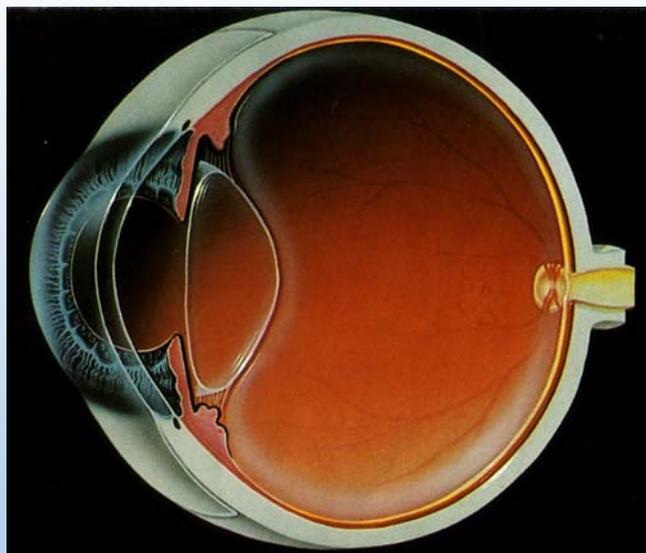
フィルム



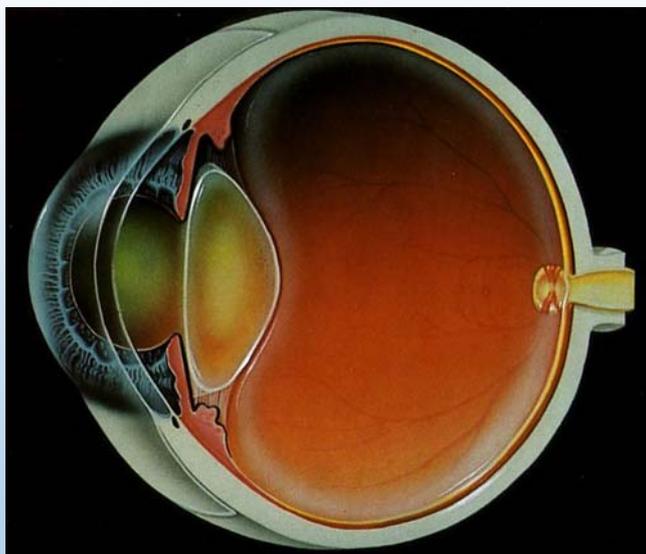
水晶体



網膜



通常の眼の断面図

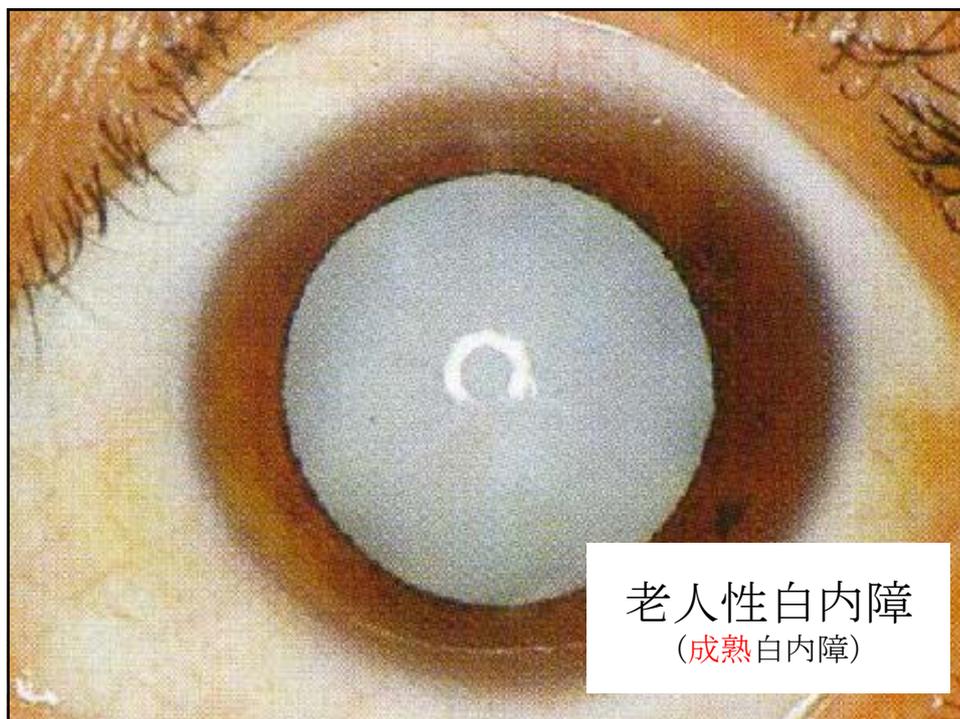


白内障の場合









手術の時期



仕事に支障がある



車の免許を更新したい



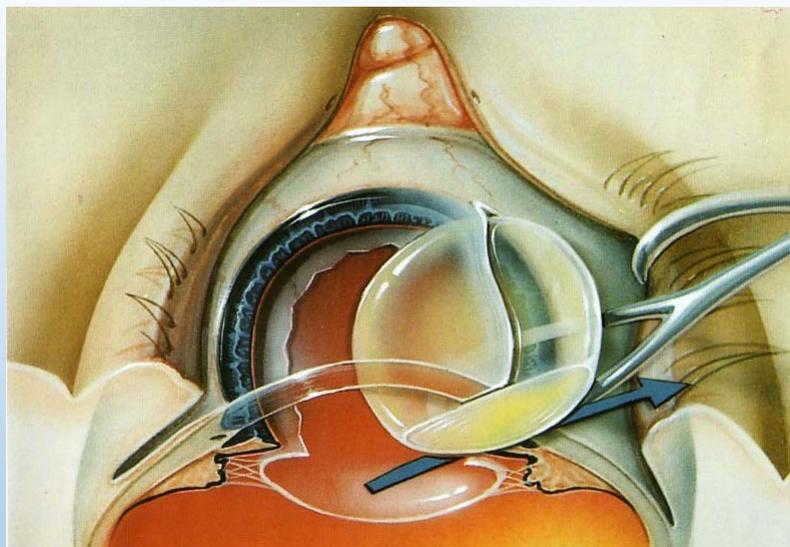
旅行や趣味を楽しみたい



家事をきちんとしたい

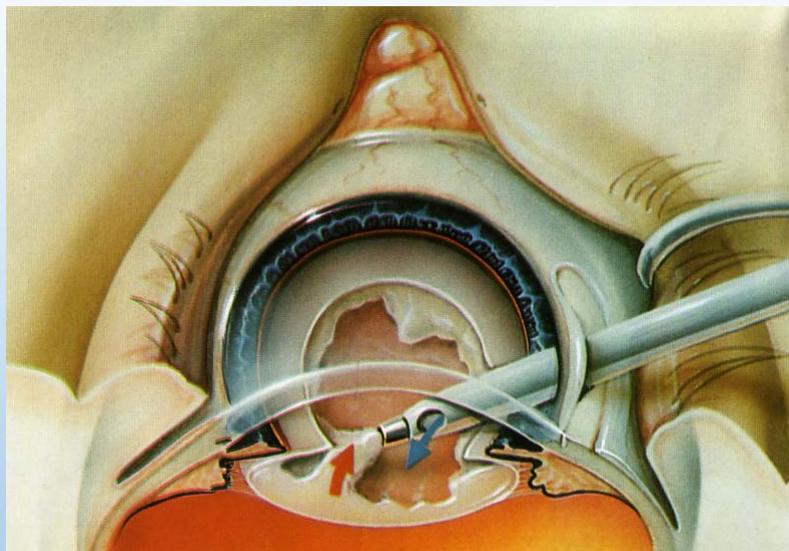
白内障の手術

1. 嚢外法
2. 超音波乳化吸引法



のうがい

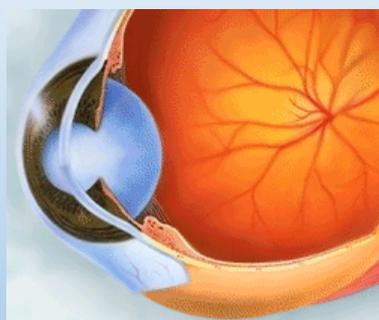
嚢外法（嚢外摘出術）



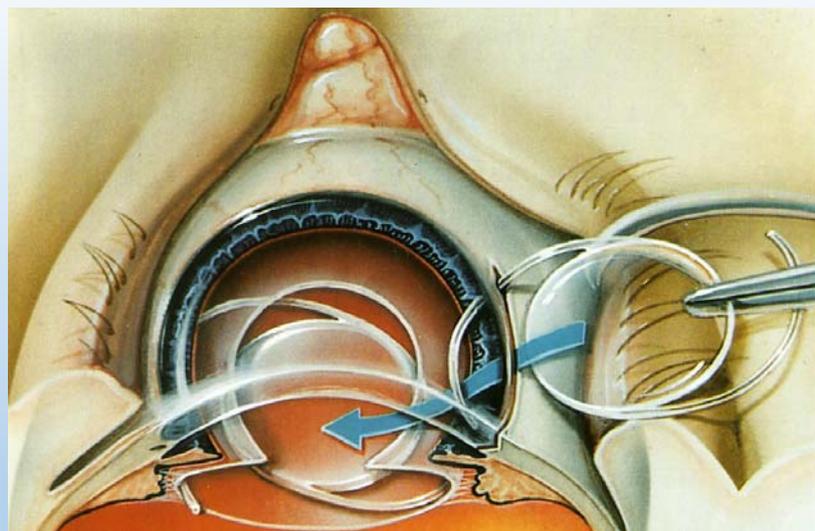
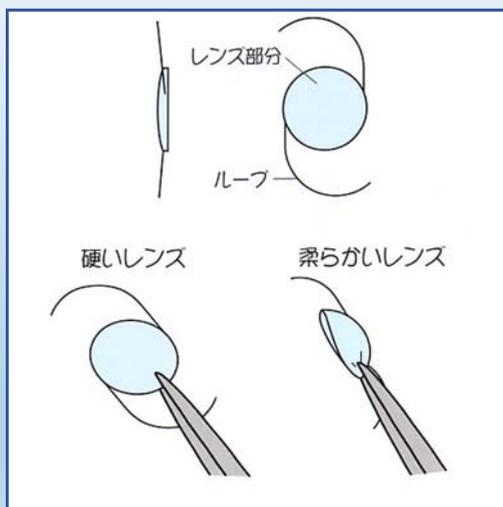
超音波法（超音波乳化吸引術）

白内障を取り除いたら
代わりのレンズが必要です。

1. 眼内レンズ
2. めがね
3. コンタクトレンズ



1. 眼内レンズ



眼内レンズ挿入の様子



手術後の見え方



眼内レンズの種類

単焦点眼内レンズ (保険診療)

1点にしか焦点が合わないため、焦点を遠くに合わせた場合、近くを見る時には手元がぼやけてしまいます。この場合、近く用のメガネ (近用メガネ) が必要となります。

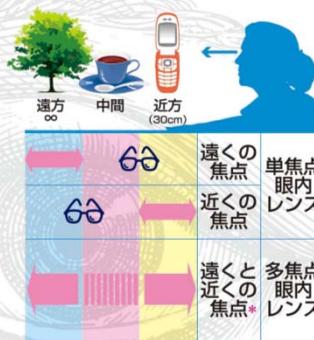


多焦点眼内レンズ (自費診療)

手元の携帯電話の文字、遠くの時計や景色がよく見えるようになります。二重焦点ですので、中間部の見え方は劣ります。この眼内レンズは特殊レンズのため社会保険適応になっていません。



眼内レンズ挿入後の焦点



*多焦点眼内レンズは、近くと遠くの両方に焦点を合わせることができますが、自由に焦点を変えることができる若い頃の見え方とは異なります。

白内障手術に関する情報

1. 短時間で出来る (3分間位)
2. 痛くない
3. 簡単な手術

本当でしょうか？

日本眼科医会『目の電話相談』

平成26年度 相談総数 549件

(内 白内障手術に関するもの 79件)

白内障に関する相談

1. 手術時間に不満
2. 術後視力が不満
3. 術後の近視・遠視の度数が不満
4. 高機能眼内レンズへの不満
5. 正しい情報が欲しい

5. 正しい情報について・・・**最多**相談数

1. 手術時間に不満

ストップウォッチを持参して手術を受ける
「3分で終わらなかったから失敗か？」

手術は丁寧にするもの
時間を競うものではありません

2. 術後視力が不満

白内障手術を問題なく無事に終えても・・・

- ・加齢黄斑変性
- ・緑内障
- ・他疾患の術後 等

他疾患合併症のため、視力が出ない

術前の過度の期待とのギャップ

3. 術後の近視・遠視の度数が不満

術前：

- ・もともと近視（近くは近用鏡不要、遠くは近視の眼鏡を使用）
- ・患者さんは白内障 術前で“遠くが見える”を希望する

術後：

- ・遠くは見えるようになるが、近くが見えなくて老眼鏡が必要になったと不満



医師からIOL入れ替え、レーシックをすすめられていて不満

焦点合わせ

術者任せではなく、術前において正確に理解して欲しい

4. 高機能眼内レンズへの不満

遠・近・両用眼内レンズを入れたが良く見えない

- ・多焦点眼内レンズがあっても、もともとの人間のレンズが1番性能が良い
- ・次は単焦点レンズ + 必要に応じて眼鏡
- ・遠・近・両用眼内レンズは多少見え難くてもよい、
眼鏡をかけたくない人向き
- ・慣れが必要で万人向きではないという面もある

5. 正しい情報が欲しい

- 手術をするタイミングがわからない
- 不自由は感じていないが、医師に手術をすすめられている
- 手術は何処の医療機関で受けたら良いのか
- 入院と日帰り、どちらが良いのか
- 局所麻酔と全身麻酔について知りたい

手術後の状態が、期待通りではなかった知人からの
情報で不安を感じる方が多くいる



記者の方々と協力して、
正しい情報の発信をしていきたい

ご清聴有難うございました

2016. 2. 24
日本眼科医会記者懇談会
白内障手術の『いま』
「目の電話相談」からみえる白内障の現在