

第25回 日本眼科記者懇談会

2023年9月14日 (木)

眼底検査はなぜ大切か

～視力検査と眼底検査～

日本眼科医会

白根 雅子

COI該当なし



公益社団法人 日本眼科医会

JAPAN OPHTHALMOLOGISTS ASSOCIATION



細隙灯顕微鏡検査

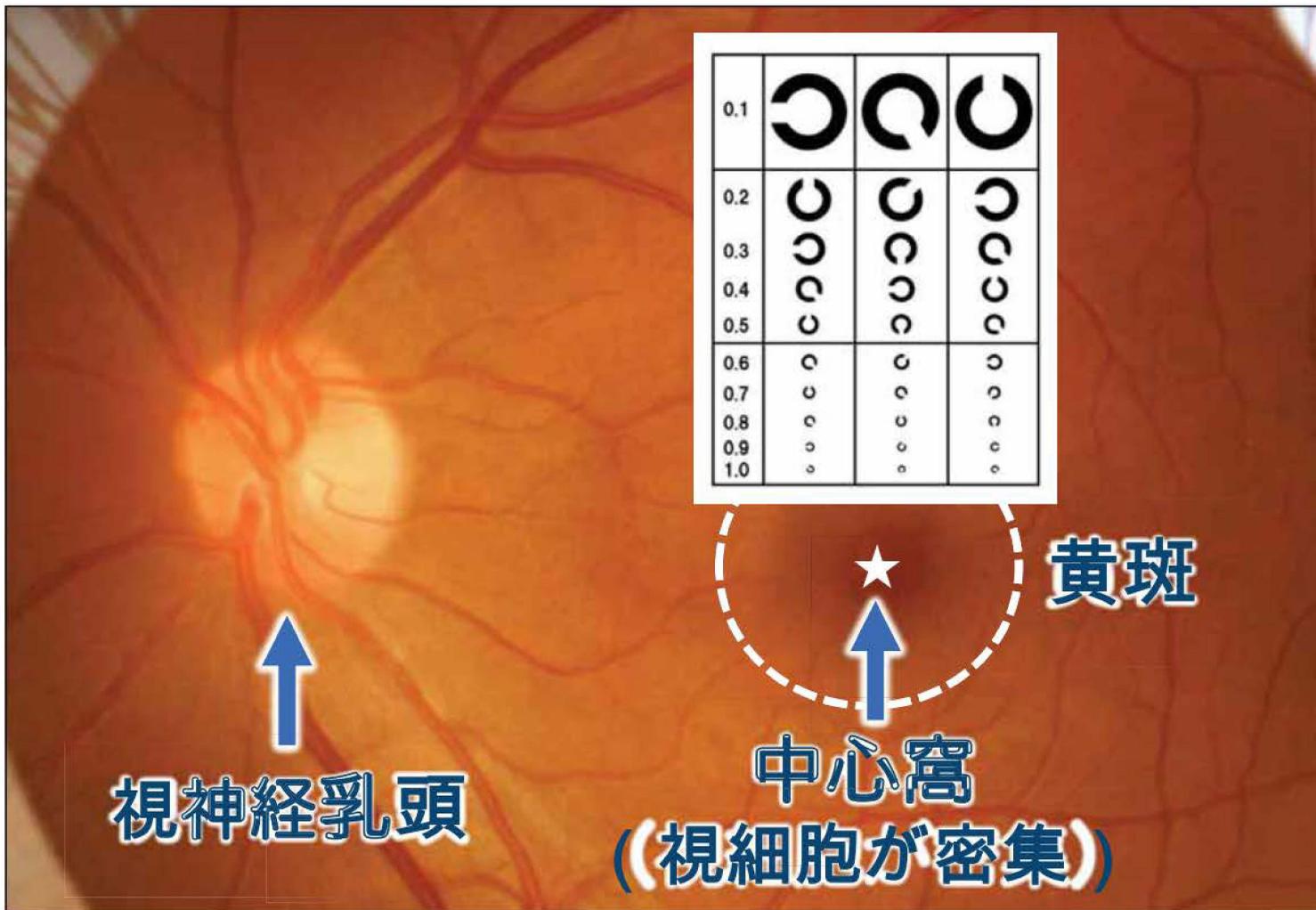
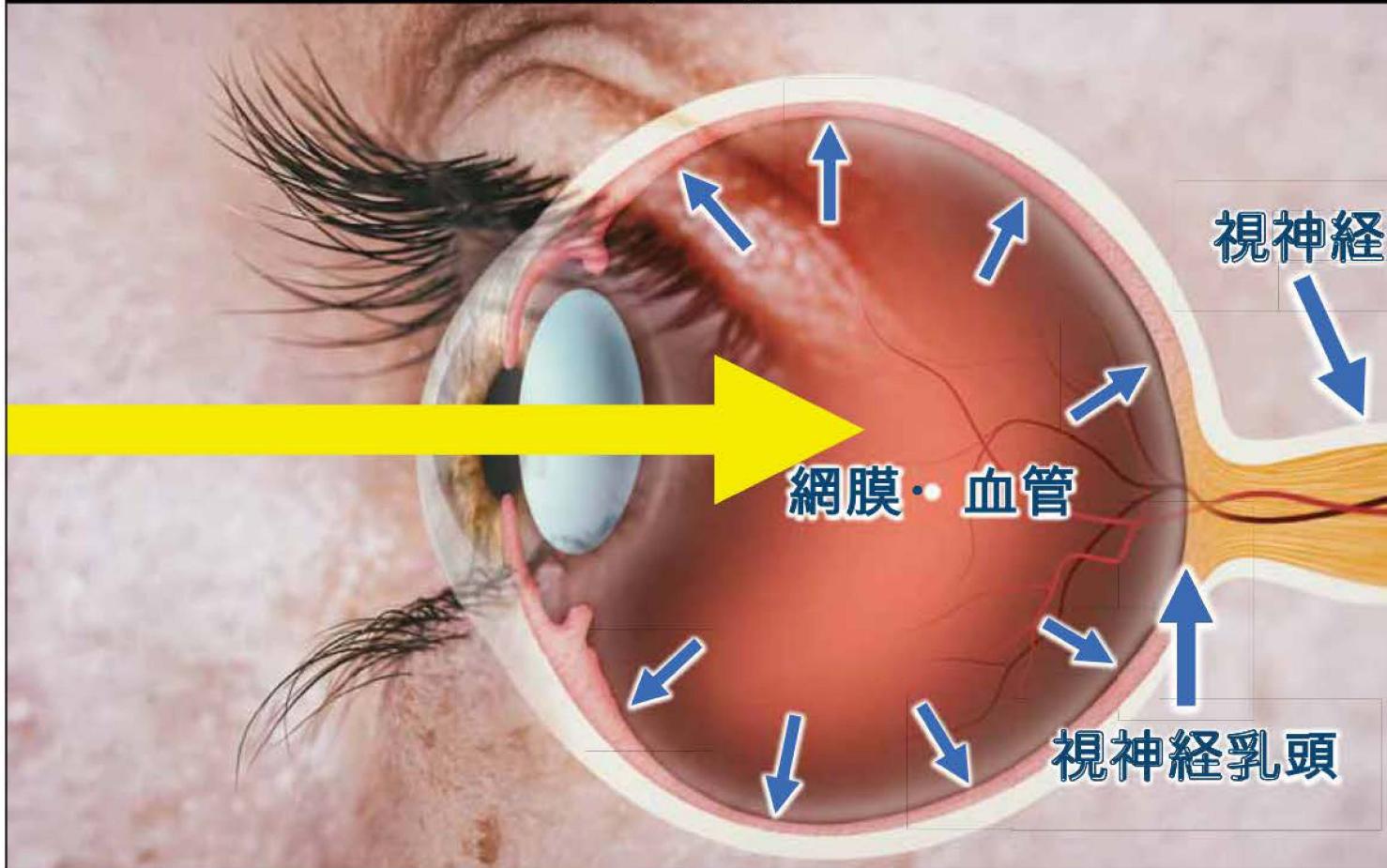


前眼部

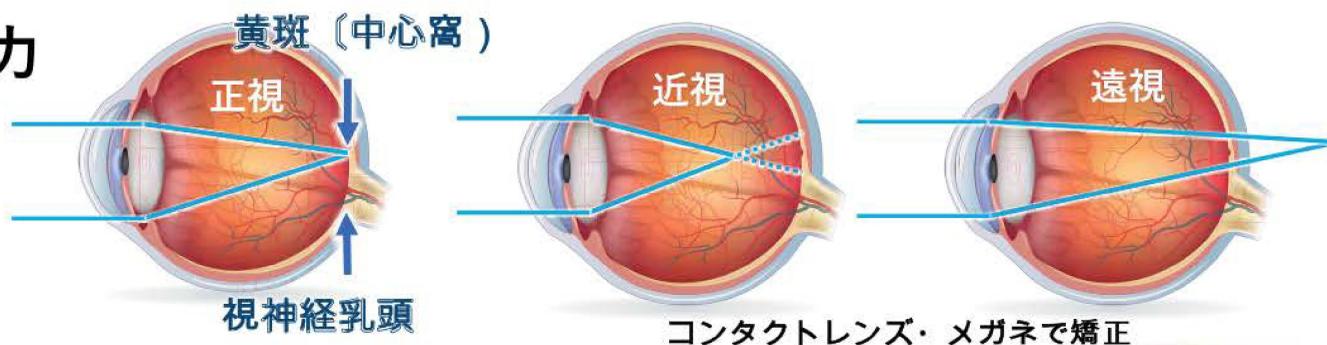
眼底カメラ
(眼底撮影・眼底検査)



眼底



視力



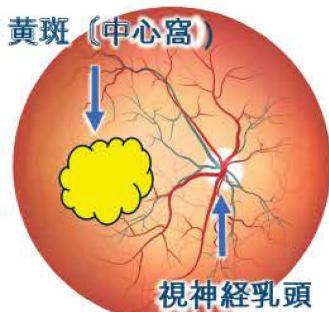
黄斑

正常 → 中心窩に焦点が合えば視力は良い
異常 → 中心窩に焦点が合っても視力が悪い



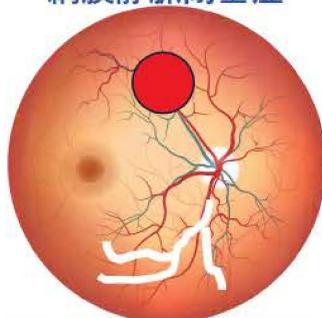
眼底

視力低下



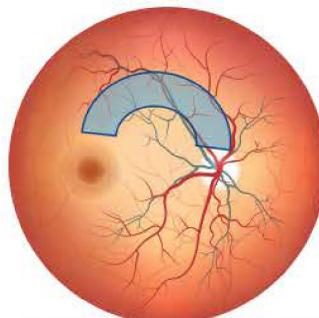
黄斑の病気

糖尿病網膜症
網膜静脈閉塞症



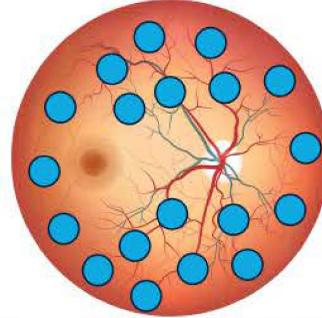
出血・血管の病気

視力は正常



視神経線維の欠損

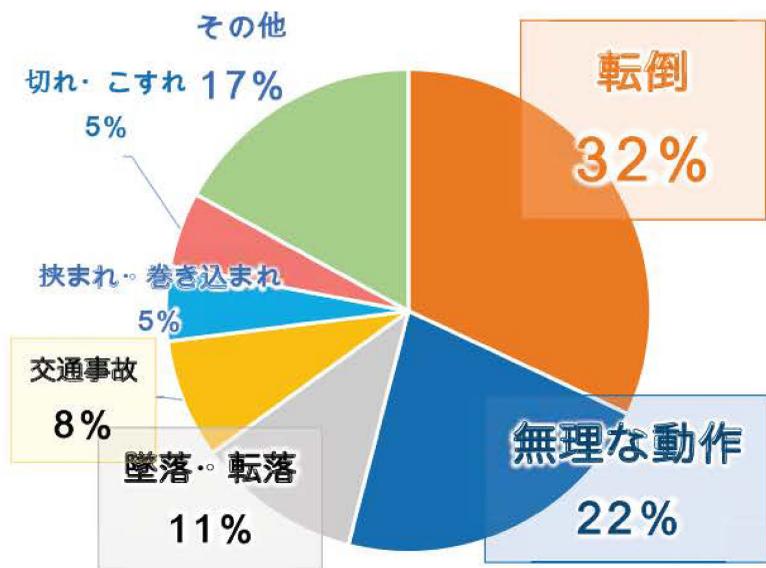
網膜色素変性



網膜の変性

労働災害 という視点

労災の内訳



厚生労働省 2021年度

転倒のリスク要因



対象：同じ病室・ベッドに入院している患者 72名
Kasuga T, et al. Can J Ophthalmol. 2017

労災は、労働年齢・健康寿命にも影響する

2023年4月から第14次労働災害防止計画が始まります。



被災者情報	
性別	男性
年齢	60代
経験年数	10年



《労働災害の発生要因（推察）》

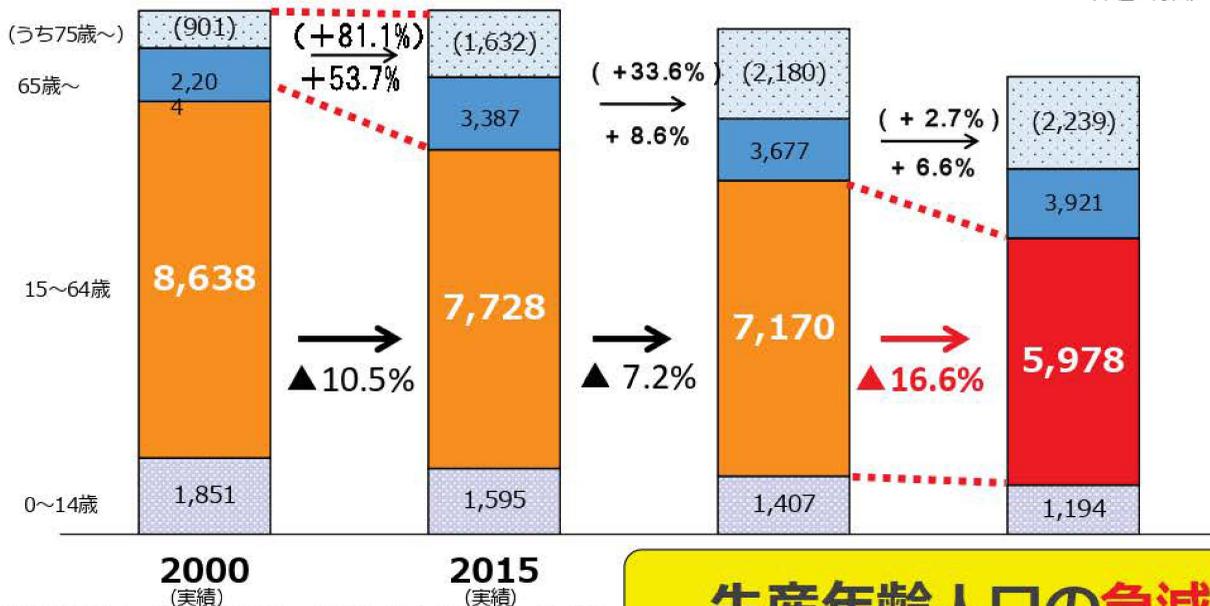
照度が不十分な環境であったことに加え、労働者の**視力**や**筋力**等の**身体機能の低下**も一因と推察される。

20

2025年以降 高齢者は高止まり→現役世代の急減

高齢者の急増

(単位：万人)



生産年齢人口の急減

生産・労働年齢の延長が求められる



健診における眼科検査



眼底検査

高血糖、高血圧の一部のみ

視力検査のみ

後期高齢者健診

特定健診

自治体健診

(人間ドック)

企業健診

(企業・事業所)

定期健康診断

学校健診

就学時健診

3歳児健診

乳児健診



厚労省
健康局・保険局

厚労省
労働基準局

文科省

厚労省
こども家庭庁

国民健康保険法
高齢者の医療の確保に関する法律

労働安全衛生法

学校保健安全法
母子保険法



健診における眼科検査



眼底検査

高血糖、高血圧の一部のみ

視力検査のみ

後期高齢者健診

特定健診

自治体健診

(人間ドック)

企業健診

(企業・事業所)

定期健康診断

学校健診

就学時健診

3歳児健診

乳児健診



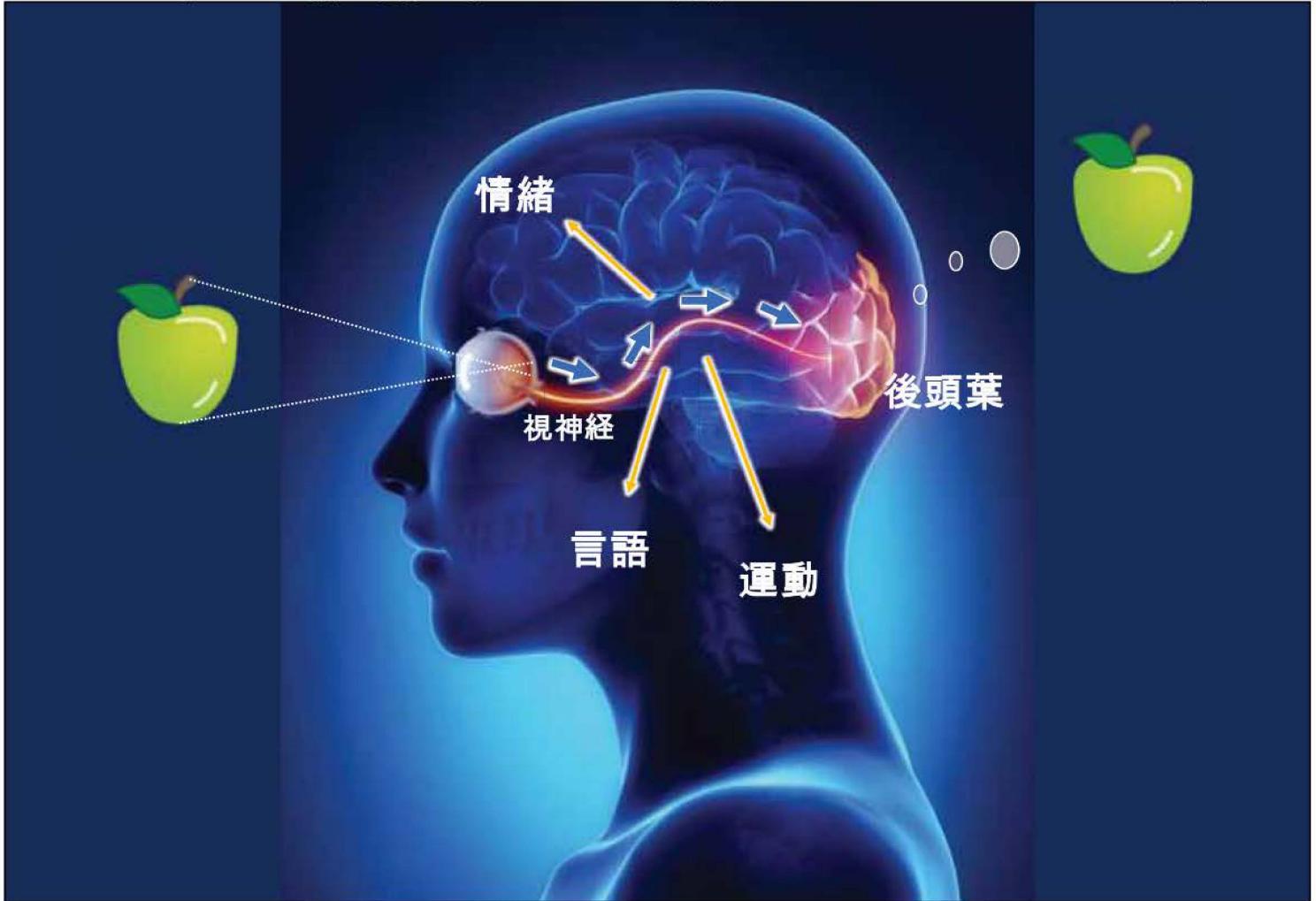
厚労省
健康局・保険局

厚労省
労働基準局

文科省

厚労省
こども家庭庁

国民が眼底検査を受ける仕組みが未整備



目の病気の早期発見のためには
眼底検査が大切です。

目の変化は全く自覚のないまま、ゆっくり進むこともあれば、突然起きることもあります。

目の健康を守るために、眼底検査の普及を

目の健康で
増えています！ 転倒労働災害

27%

その他	15%
交通事故 (運送)	5%
遊玩	5%
切れこずれ	6%
はたきまき	11%
はたきまき	15%
動作の反動	16%
無理な動作	16%

視力は、仕事や日常生活に大切なものです。でも、視力だけでは判断できません。

「眼底検査」で目に異常がないかを調べましょう。

眼底は、目の奥の部分で、病気の早期発見につながる大事な情報がたくさん含まれています。

セルフチェック

目眩・目のかすみ・目の痛み	視野の欠損	目の充血
目の腫れ	目の色の変化	目の大きさの変化
目の色の変化	目の大きさの変化	目の色の変化

「眼底検査」で見つけることができるおもな目の病気

緑内障 (視神経乳頭陥凹拡大) 目に圧力が強くなりますが、自覚が乏しく、自覚に気付いた時には既に失明に近づいています。自覚が乏しいため、定期的な眼底検査による早期発見が重要です。	糖尿病網膜症 (網膜出血) 糖尿病が治らなく、血糖値が高い状態に長時間続くと、網膜に血管が壊れて出血や滲出が起きます。早期発見により、失明を防ぐことができます。
高眼圧症 目圧が高くなることで、視神経がダメージを受けます。早期発見により、失明を防ぐことができます。	網膜血管の動脈硬化・閉塞 (網膜出血) 糖尿病、高血圧、高脂血症、高血圧などの動脈硬化が起きます。眼底検査で早期発見の機会があります。

目の検査 特設サイト <https://www.gankai.or.jp/infotext/kenkomeido/>

日本眼科医会 アイフレイル特設公式サイト <https://www.eyefrail.jp/>

「眼底検査」で見つけることができるおもな目の病気

「アムスラーチャート」

「アムスラーチャート」

公益社団法人 日本眼科医会