

# 近すぎませんか？



ちか  
近くばかり見ていると、遠くが見えにくい近視の目になりやすいので注意しましょう。  
み  
とお  
み  
きんし  
め  
ちゅうい



公益社団法人 日本眼科医会  
JAPAN OPHTHALMOLOGISTS ASSOCIATION